



IX JUEGOS SURAMERICANOS 2010
MEDELLIN - COLOMBIA
MARZO 20 - 21 - 22 - 23 DE 2010



PROGRAMACION ATLETISMO

PRIMER DIA - PRIMERA JORNADA

HORA	PRUEBA	SERIE	RAMA
08:00	20 Km Marcha	Final	Mujeres
10:00	100 Metros Planos	1a Decathlon	Hombres
10:15	100 Metros / Vallas	1a Heptahlon	Mujeres
10:25	100 Metros / Vallas	Semifinal	Mujeres
10:40	110 Metros Planos	Semifinal	Hombres
10:50	Salto Largo	2a Decathlon	Hombres
11:00	Salto Alto	2a Heptahlon	Mujeres
11:10	400 Metros Planos	Semifinal	Mujeres
11:30	400 Metros Planos	Semifinal	Hombres
11:50	100 Metros Planos	Semifinal	Mujeres
12:10	100 Metros Planos	Semifinal	Hombres
12:10	Impulsion Bala	3a Decathlon	Hombres

PRIMER DIA - SEGUNDA JORNADA

HORA	PRUEBA	SERIE	RAMA
17:00	Salto Alto	4a Decathlon	Hombres
17:00	Lanzamiento Martillo	Final	Mujeres
17:15	10.000 Metros Planos	Final	Mujeres
17:15	Impulsion Bala	3a Heptahlon	Mujeres
17:30	Salto Largo	Final	Mujeres
18:00	110 Metros Planos	Final	Hombres
18:15	100 Metros / Vallas	Final	Mujeres
18:30	400 Metros Planos	Final	Mujeres
18:30	Impulsion Bala	Final	Hombres
18:40	Salto Alto	Final	Hombres
18:45	400 Metros Planos	Final	Hombres
19:00	200 Metros Planos	4a Heptahlon	Mujeres
19:15	400 Metros Planos	5a Decathlon	Hombres
19:30	100 Metros Planos	Final	Mujeres
19:40	100 Metros Planos	Final	Hombres

SEGUNDO DIA - TERCERA JORNADA

HORA	PRUEBA	SERIE	RAMA
08:00	20 Km Marcha	Final	Hombres
09:00	Salto Largo	5a Heptahlon	Mujeres
09:50	110 Metros Planos	6a Decathlon	Hombres
10:10	400 Metros / Vallas	Semifinal	Mujeres
10:30	Lanzamiento Disco	7a Decathlon	Hombres
10:30	400 Metros / Vallas	Semifinal	Hombres
10:50	800 Metros Planos	Semifinal	Mujeres
11:10	800 Metros Planos	Semifinal	Hombres
11:20	Lanzamiento Jabalina	6a Heptahlon	Mujeres
11:30	200 Metros Planos	Semifinal	Mujeres
11:50	200 Metros Planos	Semifinal	Hombres
12:00	Salto Pertiga	8a Decathlon	Hombres



IX JUEGOS SURAMERICANOS 2010
MEDELLIN - COLOMBIA
MARZO 20 - 21 - 22 - 23 DE 2010



PROGRAMACION ATLETISMO

SEGUNDO DIA - CUARTA JORNADA

HORA	PRUEBA	SERIE	RAMA
17:00	Lanzamiento Jabalina	9a Decathlon	Hombres
17:00	Salto Pertiga	Final	Hombres
17:20	10.000 Metros Planos	Final	Hombres
17:30	Salto Largo	Final	Hombres
17:40	Impulsion Bala	Final	Mujeres
18:00	Lanzamiento Disco	Final	Hombres
18:05	800 Metros Planos	Final	Mujeres
18:20	800 Metros Planos	Final	Hombres
18:35	200 Metros Planos	Final	Mujeres
18:50	200 Metros Planos	Final	Hombres
19:00	800 Metros Planos	7a Heptahlon (Final)	Mujeres
19:10	1.500 Metros Planos	10a Decathlon (Final)	Hombres

TERCER DIA - QUINTA JORNADA

HORA	PRUEBA	SERIE	RAMA
17:00	Salto Pertiga	Final	Mujeres
17:00	Lanzamiento Disco	Final	Mujeres
17:15	400 Metros / Vallas	Final	Mujeres
17:30	Salto Triple	Final	Mujeres
17:30	400 Metros / Vallas	Final	Hombres
17:45	5.000 Metros Planos	Final	Mujeres
18:00	Lanzamiento Martillo	Final	Hombres
18:10	1.500 Metros Planos	Final	Hombres
18:25	Relevo 4 x 100	Final	Mujeres
18:45	Relevo 4 x 100	Final	Hombres

CUARTO DIA - SEXTA JORNADA

HORA	PRUEBA	SERIE	RAMA
17:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Mujeres
17:15	Salto Alto	Final	Mujeres
17:30	Salto Triple	Final	Hombres
17:30	5.000 Metros Planos	Final	Hombres
18:00	3.000 Metros / Obstaculos	Final	Mujeres
18:15	Lanzamiento Jabalina	Final	Hombres
18:20	3.000 Metros / Obstaculos	Final	Hombres
18:40	1.500 Metros Planos	Final	Mujeres
18:55	Relevo 4 x 400	Final	Mujeres
19:15	Relevo 4 x 400	Final	Hombres